

ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Μάρκου Μπότσαρη 5, Πετρούπολη τηλ. 6948522375, 6973632190. Site:www.pospetroupolis.gr e-mail:pospetroupoli@yahoo.gr

Το εβδομαδιαίο ωράριο λειτουργίας και το αναλυτικό πρόγραμμα της αίθουσας του Π.Ο.Σ. Πετρούπολης

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:00 CrossTraining		09:00 CrossTraining	09:00 CrossTraining		Πινγκ Πονγκ 09:00-10:00
					Πίστα Αναρρίχησης
Πινγκ Πονγκ 16:15-17:00	16:15 -17:00 Αναρρίχηση Παιδιά	Πινγκ Πονγκ 16:15-17:00	16:15 -17:00 Αναρρίχηση Παιδιά	16:15 -17:00 Αναρρίχηση Παιδιά	10:00-11:00 Παιδιά
17:00-17:45 Αναρρίχηση - Παιδιά	17:00-17:45 Αναρρίχηση - Παιδιά	17:00-17:45 Αναρρίχηση - Παιδιά	17:00-17:45 Αναρρίχηση - Παιδιά	17:00-17:45 Αναρρίχηση - Παιδιά	11:00-12:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα
18:00-19:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	18:00-19:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	18:00-19:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	18:00-19:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	18:00-19:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	Κυριακή
19:00-20:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	19:00-20:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	19:00-20:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	19:00-20:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	19:00-20:00 Παιδιά Αγωνιστικό τμήμα	18:00-20:00 Τμήμα LATIN
20:00 CrossTraining	20:00 CrossTraining	19:00-20:00 Ενήλικες Αναρρίχηση	20:00 CrossTraining	19:00-20:00 Ενήλικες Αναρρίχηση	
21:15 Yoga		21:15 Pilates		21:15 Pilates	