



## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

### 34ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

1&2 / 04 / 2023

Προς Σωματεία μέλη Ε.Ο.Ο.Α.

Ο Ε.Ο.Σ. Αχαρνών , σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Ο.Α., προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 34ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος αγώνισμα δυσκολίας.

1.ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ Φιλαδέλφειας 126, Αχαρνές 136 73

<https://maps.app.goo.gl/UhbFiWL32mq4ySao9>

2.ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 1/4 στις 10.30

ΚΥΡΙΑΚΗ 2/4 στις 10:00

3. ΑΝΟΙΓΜΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 1/4 στις 8:30

ΚΥΡΙΑΚΗ 2/4 στις 8:30

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΕΛΤΙΩΝ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 1 ΩΡΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές των συλλόγων με ειδική αθλητική αναγνώριση.

Όλοι οι αθλητές απαιτείται να είναι ασφαλισμένοι για την ημέρα του αγώνα και να φέρουν μαζί τους τη κάρτα υγείας (δελτίο σε ισχύ)

Οι κατηγορίες που θα αγωνισθούν είναι :

Άνδρες – Γυναίκες γεννημένοι 2003 και πριν

Νέοι άνδρες – Νέες γυναίκες 2004-2005

Έφηβοι-Νεανίδες γεννημένοι 2006-2007

Παίδες-Κορασίδες γεννημένοι 2008-2009

Παμπαίδες Α-Παγκορασίδες Α γεννημένοι 2010-2011

**ΚΑΡΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ:** Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία των αγώνων και από ώρα 9:00-09:30 π.μ. τις κάρτες υγείας των αθλητών και βεβαίωση ασφάλισης . Οι κάρτες υγείας των αθλητών πρέπει να είναι θεωρημένες από **καρδιολόγο** για το 2023 αλλιώς οι αθλητές θα αποκλείονται.

5. **ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ:** Η σύσκεψη των αρχηγών θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των αγώνων το Σάββατο και την Κυριακή 1 & 2-04-2023 και ώρα 9:30 Η παρουσία των αρχηγών είναι υποχρεωτική. Σωματεία που δεν θα συμμετάσχουν στη σύσκεψη, υποχρεούνται να δεχθούν τις αποφάσεις αυτής.

6. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ:** Ελάχιστος αριθμός ανά κατηγορία τρεις (3) αθλητές.

7. **Το κόστος συμμετοχής:** στον αγώνα ορίζεται σε 10 ευρώ για κάθε αθλητή.

Δηλώσεις συμμετοχής **ΑΥΣΤΗΡΑ** ως 26/03/2023 και ώρα 24.00!

**Στις κατηγορίες Έφηβοι – Νεανίδες εάν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή θα πραγματοποιηθεί Αγώνας ταχύτητας.**

Στον παρακάτω σύνδεσμο θα γίνουν οι δηλώσεις όλων των αθλητών που θέλουν να συμμετέχουν στον αγώνα.

<https://forms.gle/THhj5he5Ryh1Raye9>

ο σύνδεσμος για έλεγχο στοιχείων και μετάδοση αποτελεσμάτων κατά την διάρκεια του αγώνα.

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vROdPucSpGom2JZpVN-zxi807qg6Kwa8M5XxmnJEW20c\\_706HNMGkWXHx7AReC-HfyE92Nn4DHCqzeK/pubhtml](https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vROdPucSpGom2JZpVN-zxi807qg6Kwa8M5XxmnJEW20c_706HNMGkWXHx7AReC-HfyE92Nn4DHCqzeK/pubhtml)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ:**

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ**

Προκριματικοί (θα προκριθούν για τον τελικό 6 αθλητές. Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία έχει 6 ή λιγότερους αθλητές θα προκριθούν στον τελικό οι 3)

Θα αγωνισθούν όλες οι κατηγορίες με σειρά από την μικρότερη προς την μεγαλύτερη

Παμπαίδες Α- Παγκορασίδες Α : ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30

Θα συνεχίσουν οι υπόλοιπες κατηγορίες

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ**

ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ : ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΘΑ ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ.

**Για τον Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ**

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**